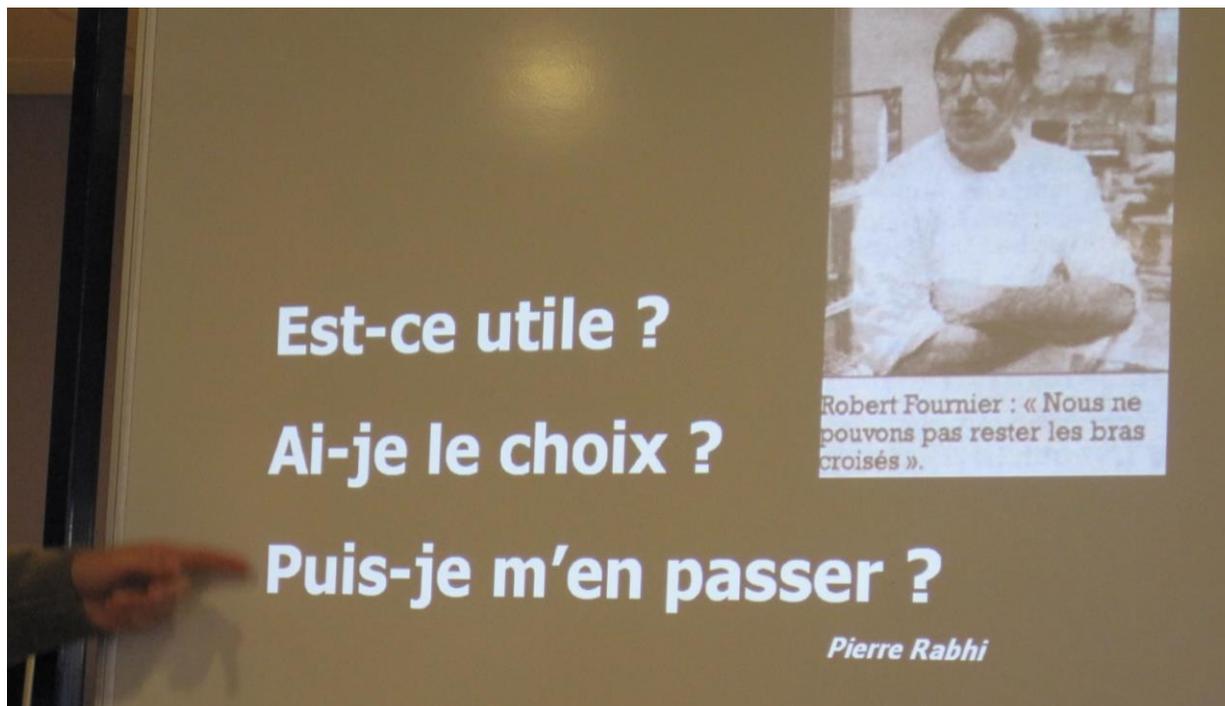


# SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE

WEBINAIRE SOBRIÉTÉ COLLECTIVITÉS DE LA DRIEAT

Webinaire / Jeudi 26 février 2023

AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region



Est-ce utile ?

Ai-je le choix ?

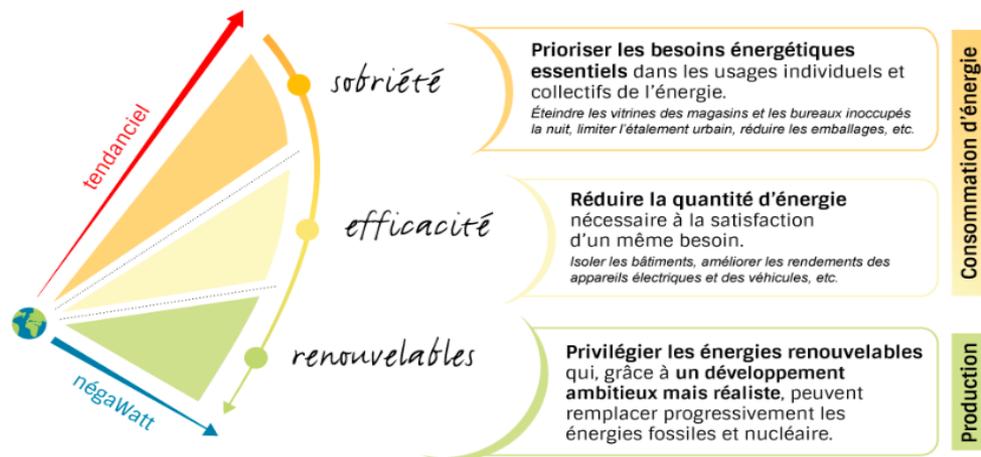
Puis-je m'en passer ?

*Pierre Rabhi*

Robert Fournier : « Nous ne pouvons pas rester les bras croisés ».

# La sobriété énergétique, multithématique et transversale

C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de **comportement**, de **mode de vie** et **d'organisation collective**, volontaires et organisés.



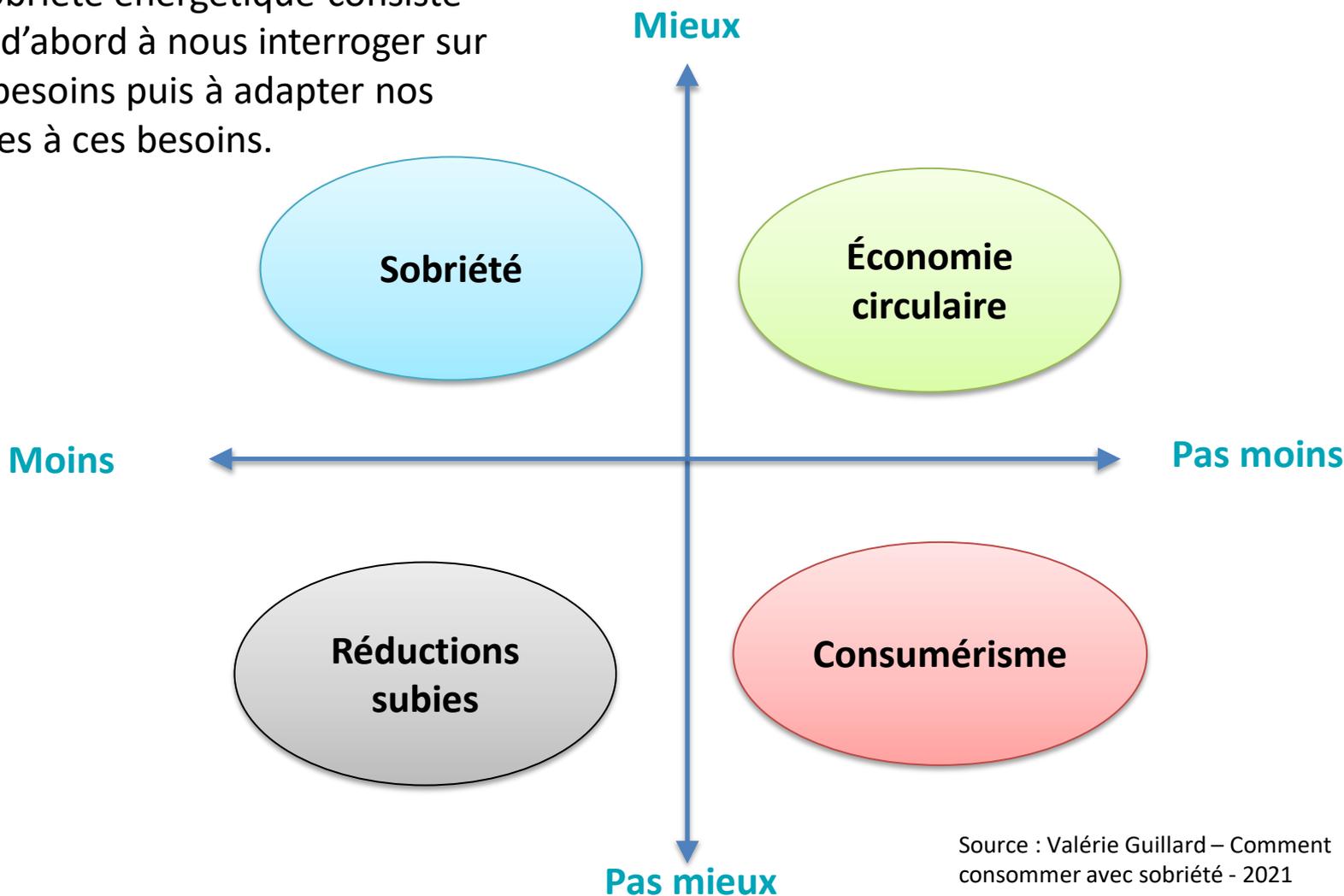
Un ensemble de mesures et de pratiques quotidiennes qui permettent d'éviter la demande d'énergie, de matériaux, de terres et d'eau tout en assurant le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète.  
Extrait du 6<sup>e</sup> rapport du GIEC

©Association négaWatt - www.negawatt.org

SOBRIÉTÉ DIMENSIONNELLE	SOBRIÉTÉ D'USAGE	SOBRIÉTÉ COLLABORATIVE	SOBRIÉTÉ STRUCTURELLE
<p>Concevoir, fabriquer ou utiliser des équipements et des biens adaptés aux besoins</p> <p><i>ex : taille du réfrigérateur adapté aux besoins, véhicule adapté en poids, volume et puissance aux usages de déplacements</i></p>	<p>Surveiller et réduire le niveau d'utilisation et d'exploitation et d'exploitation d'un appareil, d'un équipement ou d'un bâtiment consommant de l'énergie</p> <p><i>ex : débrancher les ordinateurs plutôt que de les laisser en veille, éteindre les enseignes lumineuses la nuit</i></p>	<p>Mettre en place des organisations collectives et mutualiser les biens et services</p> <p><i>ex : transports en commun, buanderies collectives dans les immeubles</i></p>	<p>Créer dans l'organisation de l'espace ou de nos activités les conditions d'une modération de notre consommation</p> <p><i>ex : aménager le territoire en vue de réduire les distances à parcourir pour accéder aux activités</i></p>

# La sobriété énergétique, multithématique et transversale

La sobriété énergétique consiste tout d'abord à nous interroger sur nos besoins puis à adapter nos usages à ces besoins.



Source : Valérie Guillard – Comment consommer avec sobriété - 2021

# Accompagnement des collectivités pour la définition et la mise en œuvre d'une politique locale de sobriété

## Objectifs et résultats attendus

Faire émerger des actions de sobriété immédiates et des actions à long terme dont les bénéfices attendus sont la réduction des consommations de ressources, des émissions et de la facture d'énergie à laquelle s'ajoutent de nombreux co-bénéfices.

Pour la collectivité, il s'agit de mettre en récit le territoire, organiser la concertation pour coconstruire et entretenir une dynamique collective tout en permettant aux parties prenantes d'imaginer ensemble une sobriété désirable, juste, choisie et innovante.

Pour l'Île-de-France, les initiatives des collectivités contribueront à l'atteinte des objectifs régionaux en matière d'énergie et de climat et à la création d'une communauté d'acteurs précurseurs.

## Un accompagnement en plusieurs étapes

Montée en compétences et mobilisation en interne

Accompagnement individualisé

Echanges entre pairs au sein de la communauté des collectivités engagées

# Les imaginaires de la sobriété énergétique

## Un travail à partir du récit

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France

- Passer à une échelle collective, à une dimension politique
- Favoriser l'évolution des modes de vie
- Travailler autour des représentations, des normes sociales
- Déclencher un déclic à la fois individuel et collectif

## Une sobriété désirable convoque des imaginaires nouveaux

**Imaginairg'y** est un kit d'atelier qui propose de mobiliser les imaginaires pour envisager de nouvelles actions en faveur de la sobriété énergétique.



Installer la sobriété énergétique en développant une approche plus stratégique, qui repose sur une construction collective.



Temporalité longue



**Planification**  
**Concertation**  
**Transversalité**  
**Cohérence**

Source : Virage Energie



## LA SOBRIÉTÉ ÉNERGETIQUE

ÉLÉMENT CLÉ  
DES STRATÉGIES BAS CARBONE

L'INSTITUT  
PARIS  
RÉGION

AREC  
AGENCE RÉGIONALE  
ÉNERGIE-CLIMAT

### Sobriété structurelle

**Chalautre-la-Grande** : café multiservice de proximité du réseau 1 000 cafés pour recréer du lien social et de l'activité.

**PNR de la Haute Vallée de Chevreuse (Chevreuse)** : épiceries participatives autogérées notamment dans plusieurs villes du PNR et proposant des produits locaux du réseau Mon épi.

**CAUE Paris** : Transformation des surfaces asphaltées et réaménagement des cours d'école et de collèges en cours végétalisés ou cours Oasis pour diversifier les espaces et créer des îlots de fraîcheur.

**Valmondois** : adhère au réseau des villes Cittaslow (promotion du localisme, de la biodiversité, du patrimoine local et de la démocratie participative).

**Évry-Courcouronnes** : dans une démarche de co-construction avec les usagers du quotidien, la ville et le CAUE 91 ont lancé une démarche d'urbanisme tactique pour transformer la Place de la Résistance, espace public déserté jusqu'alors.

**Les Fermes de Gally (St-Denis)** : ferme urbaine à Saint-Denis. Les fermes ouvertes de Gally familiarisent aux métiers d'éleveurs, d'apiculteurs et de jardiniers et sensibilisent au rôle de l'agriculture dans l'alimentation.

**Romainville** : Cité maraîchère, équipement municipal au service des habitants et des acteurs de l'économie sociale et solidaire qui propose activités pédagogiques et vente de produits cultivés.

**Urbanisme transitoire d'Est ensemble (Bondy)** : installation d'une ressourçerie solidaire dans une ancienne boulangerie dans le cadre de l'AMI Temp'o' lancé pour l'occupation des friches de son territoire.

**Bonneuil-sur-Marne** : création d'une coulée verte reliant les grands ensembles en bord de Marne, travaux de renaturation des berges, développement des pistes cyclables et du transport fluvial.

### Sobriété collaborative

**Sucy-en-Brie** : Vélo'courses, service mutualisé de livraison gratuite des courses en vélos cargos proposé par la mairie.

**Énercoop (Paris)** : (coopérative de fourniture d'électricité) propose des accompagnements à la maîtrise de l'énergie et des formations personnalisées Dr Watt. Enercoop est membre des Licoornes, des coopératives engagées comme Télécoop (téléphonie mobile), etc.

**Les Mureaux** : mutualisation de l'usage des équipements au Pôle des Molières comprenant des écoles, un restaurant scolaire ouvert au public, des salles polyvalentes (40 % des surfaces sont mutualisées).

**Mobilhub (La Courneuve)** : garage solidaire.

**Essonne Mobilités (Orsay)** : garage solidaire.

**Garage Passion Auto (Lizy-sur-Ourcq)** : garage solidaire.

**Nemours** : campus connecté (espace de travail destiné aux étudiants ou aux adultes en formation continue qui souhaitent poursuivre une formation universitaire à distance, et ce peu importe où se trouve l'établissement de formation).

**OGIC (Paris)** : immeuble « Nudge » qui a la particularité d'offrir de nombreux espaces et services partagés au sein desquels on trouvera une buanderie collective.

**La Maison pour tous (Nanterre)** : bricothèque solidaire proposée par une association créée par un collectif d'habitants, elle prête outils de bricolage et de jardinage.

**Maison des Babayagas (Montreuil)** : habitat participatif ; Réservé aux femmes de plus de 60 ans, cet immeuble autogéré d'une vingtaine de logements offre à ses résidentes des parties communes comme le jardin ou les salles d'activités.

**WattPark (Saclas)** : bornes de recharge électrique collaboratives. Le propriétaire de la borne et de la place de parking peut décider de l'utiliser pour son propre usage ou de la proposer via l'appel Wattpark à tout type de clients.

**Campus de la transition (Forges)** : lieu d'enseignement et de recherche sur la transition écologique qui met en pratique sur place des solutions économes en énergie et alimentaire et notamment le projet ORFEE qui vise à déployer une démarche low-tech.

**Eco-hameau du Champ Foulon (Saint-Cyr-en-Arthes)** : projet de 27 logements avec équipements espaces mutualisés porté en autopromotion par les futurs habitants réunis en association, avec le soutien du Parc naturel régional du Vexin français et la communauté de communes.

### Sobriété d'usage

**ALEC-MVE (Montreuil)** : l'agence locale de l'énergie et du climat de l'Est parisien anime des défis DECLICS d'économie d'eau et d'énergie pour les particuliers, forme les animateurs de centres de loisirs aux changements de pratiques avec Eco-mômes, anime Ensemble pour l'énergie, dispositif pour les personnes en situation de précarité énergétique.

**Énergies Solidaires (Carrières-sous-Poissy)** : appartement pédagogique mobile Nomad Appart sur les économies d'eau et d'énergie ainsi que sur le confort dans le logement.

**PNR Gâtinais français (Milly-la-Forêt)** : labellisé Villes et Villages étoilés par l'ANPCEN pour les actions menées avec les villes du PNR en matière de lutte contre la pollution lumineuse (extinction ou réduction de l'éclairage nocturne).

**Groupe La Poste (Issy-les-Moulineaux)** : formation des facteurs à l'écoconduite, Fresque de la sobriété dans le bâtiment proposée par la filiale Sobre Énergie.

**Collège Anatole France (Les Clayes-sous-Bois)** : cube d'or 2020 du concours Cube.S (challenge climat usages dans les bâtiments d'enseignement) organisé par l'IFPEB.

**Maison de l'informatique responsable (Paris)** : association pionnière en matière de sensibilisation à la sobriété numérique.

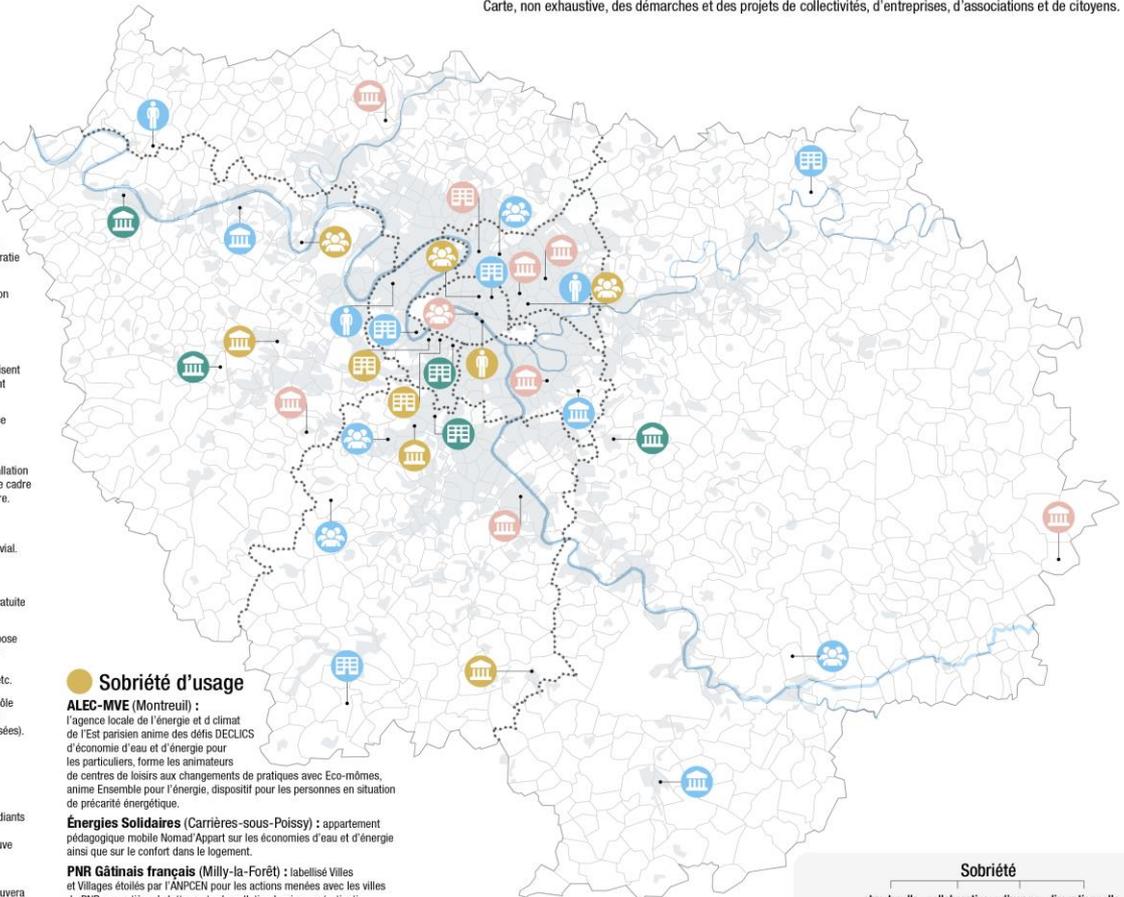
**Énercitif (Paris)** : association développant des projets d'énergie citoyenne et proposant sensibilisation des élèves des écoles primaires et collèges qui ont des centrales solaires sur leur toit dans les quartiers prioritaires.

**École Polytechnique (Palaiseau)** : expérimentation de grande ampleur pour sensibiliser les 650 étudiants de la nouvelle promotion d'ingénieurs à la sobriété à travers un jeu de simulation.

**Les boîtes à vélos (Vanves)** : soutient l'entrepreneuriat à vélo, à la fois des professionnels qui utilisent le vélo, le triporteur, le vélo cargo pour leur activité, des réparateurs et des distributeurs de cycles, et des collectivités qui ont développé des flottes vélos.

## PANORAMA DE LA SOBRIÉTÉ ÉNERGETIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE

Carte, non exhaustive, des démarches et des projets de collectivités, d'entreprises, d'associations et de citoyens.



### Sobriété dimensionnelle

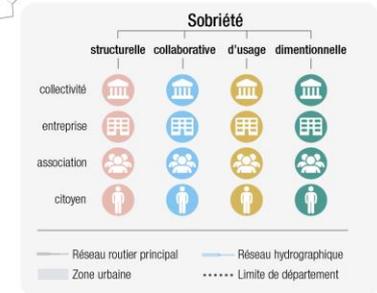
**L'Orée de la Brié (Brie-Comte-Robert)** : service de transport à la demande en minibus sur les quatre communes sans limitation de circuit ou d'horaires.

**Ma petite maison verte (Massy)** : construction de tiny house, micro-habitat social et solidaire construit avec des matériaux écologiques et en faisant appel à des ESAT.

**Tremblay-sur-Mauldre** : intégration de la démarche BIMBY dans le PLU de la ville afin de densifier le tissu pavillonnaire à travers une démarche de concertation avec les habitants.

**Mantes-la-Jolie** : projet de sobriété foncière ayant pour buts de maîtriser l'étalement urbain et faire entrer la nature en ville dans le cadre de la démarche Territoires pilotes de sobriété foncière d'Action Cœur de ville de l'ANCT.

**Étinselle (Montrouge)** : propose aux hôteliers des flottes de vélos en location pour les mettre à disposition de leur clientèle.



0 20 km

© L'INSTITUT PARIS-REGION 2022  
Sources : AREC IdF

# Merci de votre attention

## Pour aller plus loin

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

- Dossiers, Comptes-rendus, Chroniques
- Agenda de la Fabrique francilienne de la sobriété



**Vendredi 10 mars / 9h30-12h**

**Atelier de la Fabrique francilienne de la sobriété AREC (#21)**

**Jeudi 23 mars / 9h-11h**

**Matinale AREC / ATEE : La sobriété doit passer l'hiver**

- Bibliothèque des plans de sobriété
- Ressources
- Panorama des démarches franciliennes
- Agenda du cycle e-sufficiency

AREC - Marie-Laure Falque Masset [marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr](mailto:marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr)