



**PRÉFET
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

LES OUTILS DE PLANIFICATION AU SERVICE DE LA SANTÉ DES TERRITOIRES ET DES HABITANTS

**Atelier du Club EcoQuartier 2025 : La santé au cœur de l'aménagement des
territoires**

Adeline Live, adjointe à la cheffe du département planification et territoires, DRIEAT

Quelle est la définition de la santé ?

A) La santé c'est l'absence de maladies.

B) La santé c'est un état complet de bien-être physique et mental.

C) La santé c'est un esprit sain dans un corps sain.

D) La santé c'est le travail... ou bien l'inverse ?



Quelle est la définition de la santé ?

A) La santé c'est l'absence de maladies.

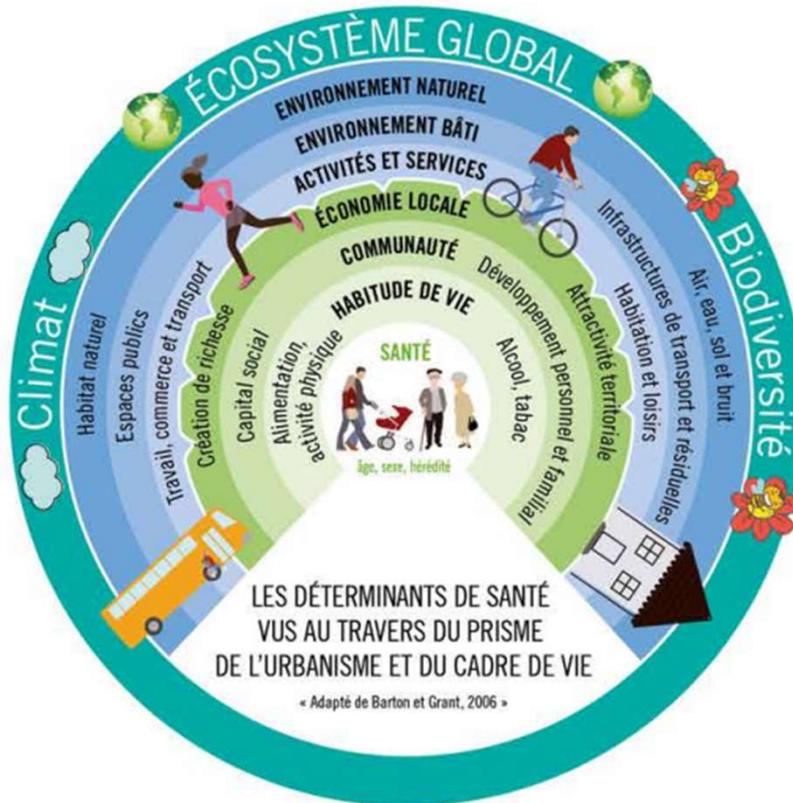
B) La santé c'est un état complet de bien-être physique et mental.

C) La santé c'est un esprit sain dans un corps sain.

D) La santé c'est le travail... ou bien l'inverse ?



Parmi les facteurs suivants, lesquels influencent la santé ?



A) L'accès à l'offre de soin.

B) L'environnement bâti.

C) La cohésion sociale.

D) Les mobilités.

Parmi les facteurs suivants, lesquels influencent la santé ?



A) L'accès à l'offre de soin.

B) L'environnement bâti.

C) La cohésion sociale.

D) Les mobilités.

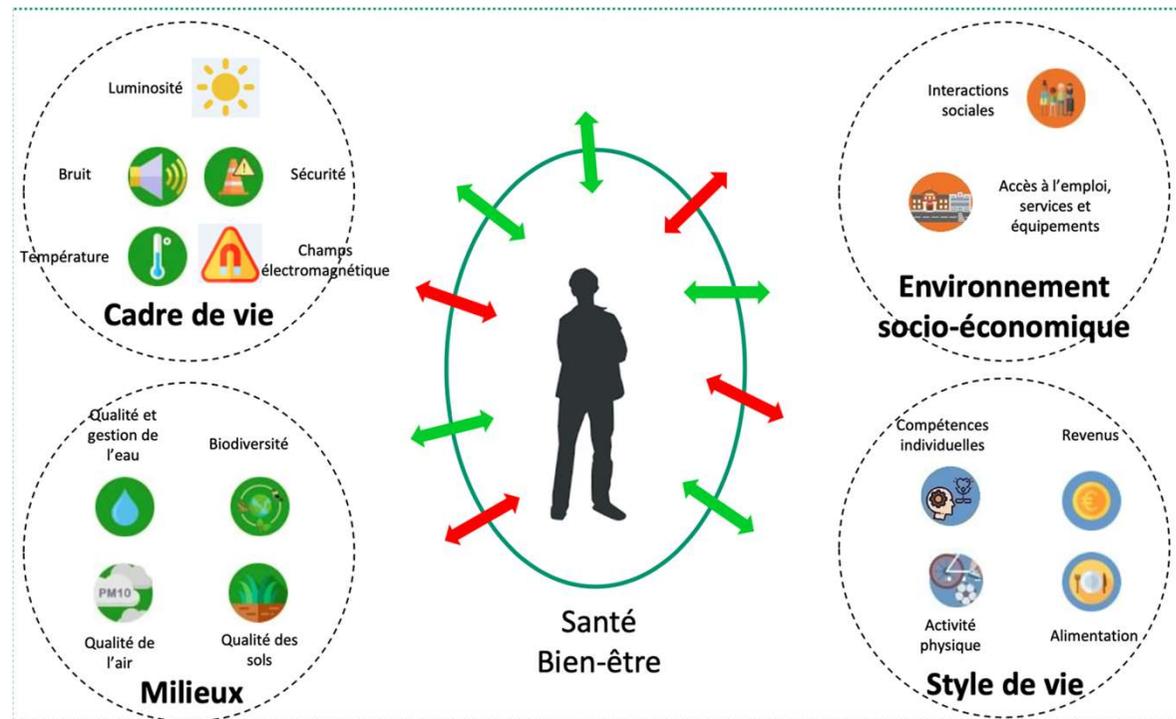
Quelle part de l'état de santé des individus est déterminée par l'environnement ?

A) 10%

B) 25%

C) 50%

D) 60%



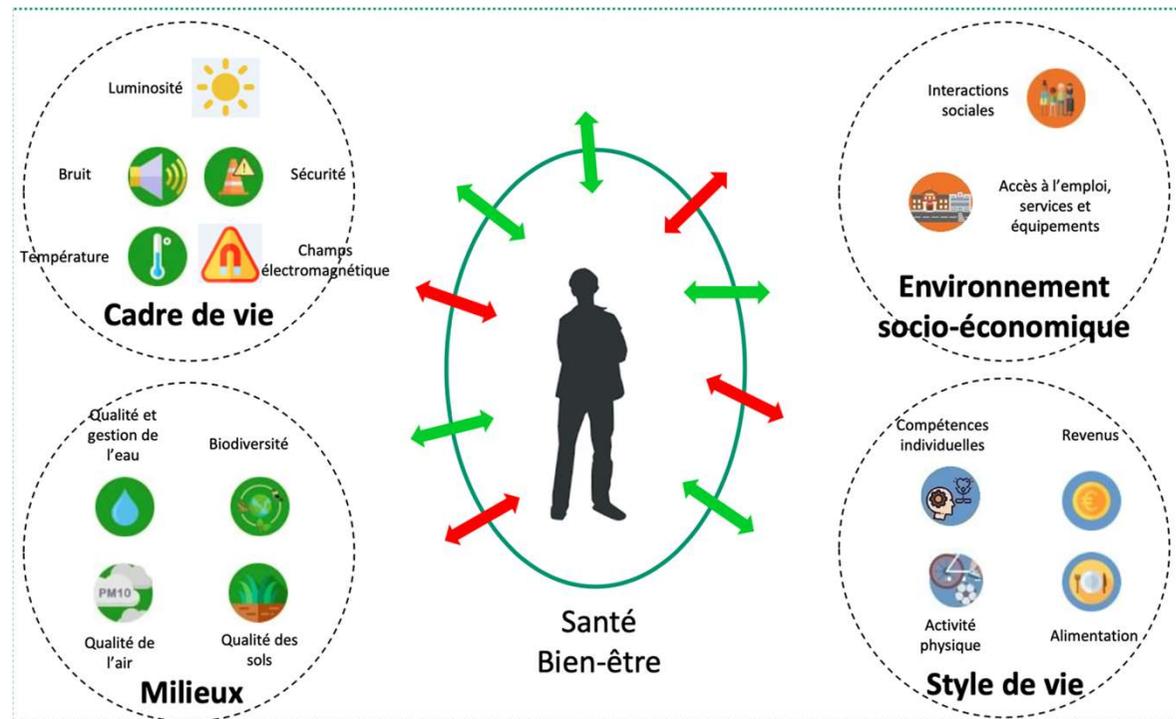
Quelle part de l'état de santé des individus est déterminée par l'environnement ?

A) 10%

B) 25%

C) 50%

D) 60%



Les collectivités possèdent la compétence santé.



A) Vrai

B) Faux

Les collectivités possèdent la compétence santé.



A) Vrai

B) Faux

... mais elles possèdent des compétences qui permettent d'influer sur les déterminants de santé.

La santé-environnement est dans le champ d'action des collectivités

Quelques chiffres-clés

L'UFS ça marche ! Selon Santé Publique France, les bénéfices sanitaires des politiques publiques en faveur d'aménagements urbains favorables à la santé sont sans appel :



Espaces verts : une augmentation de la végétation urbaine pourrait réduire la mortalité de 3 à 7 %, soit entre 80 et 300 décès évités par an selon la métropole.



Pollution de l'air : atteindre les recommandations de l'OMS sur les particules fines PM2,5 permettrait une réduction de la mortalité de 7 à 12 %, soit entre 300 et 1000 décès évités chaque année.



Marche : 10 minutes de marche supplémentaires par jour pour les personnes de 30 ans ou plus pourraient réduire la mortalité de 3 %, soit entre 100 et 300 décès évités par an.



Chaleur : les températures extrêmes contribuent à 1 % des décès estivaux, soit entre 35 et 90 décès par an selon la métropole.



Bruit des transports : respecter les seuils recommandés par l'OMS améliorerait le sommeil de milliers de personnes dans chaque métropole.



Vélo : pratiquer 10 minutes de vélo supplémentaires chaque jour pour les personnes de 30 ans ou plus réduirait la mortalité de 6 %, soit entre 200 et 600 décès évités par an.

Le PLU(i), un outil incontournable pour intégrer les enjeux de santé

De nombreux avantages offerts par le PLU(i) :

- Mener une réflexion à l'échelle du territoire, sans se limiter aux opportunités offertes
 - Offrir une vision transversale de l'aménagement et des projets : santé, économie, biodiversité, paysage, logement, risques...
 - Associer les habitants et les usagers du territoire
 - Permettre de fixer des règles sur les espaces publics mais également au niveau des emprises privées : règlements graphique et écrit, OAP...
 - Encourager et encadrer des choix qui :
 - Minimisent l'exposition des populations à des facteurs de risque (pollution de l'air, nuisances sonores, isolement social...)
 - Maximisent leur exposition à des facteurs de protection et de promotion de la santé (activité physique, accès aux soins ou aux espaces verts...)
-

Quelques outils du PLU(i) pour construire un cadre prescriptif en faveur de la santé

Encadrement de la destination des constructions autorisées

Encadrement des formes urbaines (recul, hauteur, discontinuités)

Règles de végétalisation des espaces



Préservation des zones tampons

Exigences de perméabilité des sols



Obligations de stationnements vélo

Création d'itinéraires adaptés aux déplacements piétons et cyclistes

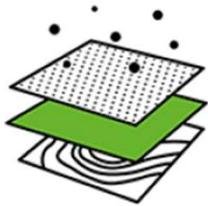


Emplacements réservés (équipement public, espace vert, piste cyclable, parking relai...)

Règles de mixité fonctionnelle

Règles de mixité sociale

De l'importance de l'étape-clé du diagnostic du territoire pour décliner des prescriptions adaptées



**PLANIF
TERRITOIRES**
Imaginons ensemble
nos territoires de demain
Île-de-France

[Rencontre du 3 juin 2024 dédiée à la santé](#)
Table ronde, retours d'expérience et jeu
sérieux



Pour en savoir plus



Pôle de ressources francilien pour le bâtiment et l'aménagement durables

Programme urbanisme et santé

Des ressources, des formations, une journée
francilienne UFS annuelle

À SAVOIR

Urbanisme Favorable
à la Santé :
Les enjeux de santé
dans les documents
d'urbanisme

