

# Airparif

13/01/2023

## PRÉSENTATION DU DISPOSITIF POLLIN'AIR

DÉPLOIEMENT EN ILE-DE-FRANCE





# Pollin'air

ANTICIPER POUR MIEUX  
SE PROTÉGER



EN PARTENARIAT  
AVEC



SITE ET SUPPORTS  
RÉALISÉS PAR



[ÎLE-DE-FRANCE](#) | [LES POLLENS EN DIRECT](#) | [ALERTES POLLENS](#) | [DEVENIR SENTINELLE](#)

**POLLIN'AIR**  
**ÎLE-DE-FRANCE**  
ANTICIPER POUR MIEUX  
SE PROTÉGER

[LES POLLENS EN ÎLE-DE-FRANCE](#)

- MON COMPTE
- CONTACT
- ACCÈS



# GÉNÉRALITÉS SUR LES POLLENS

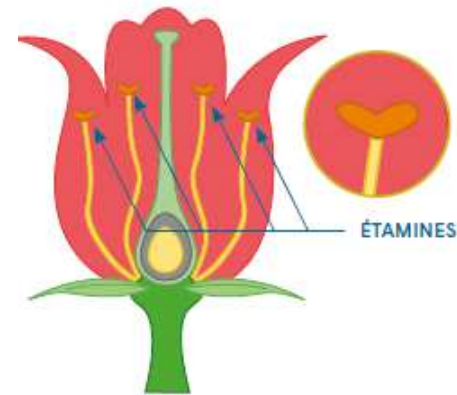
---

# D'OÙ VIENT LE POLLEN

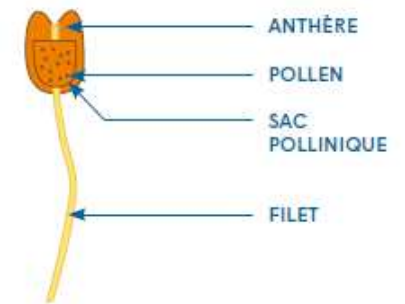
Produit au niveau des **étamines** chez les plantes à fleurs ou des cônes mâles chez les conifères

Il est ensuite dispersé par le vent et se retrouve dans l'air que nous inhalons

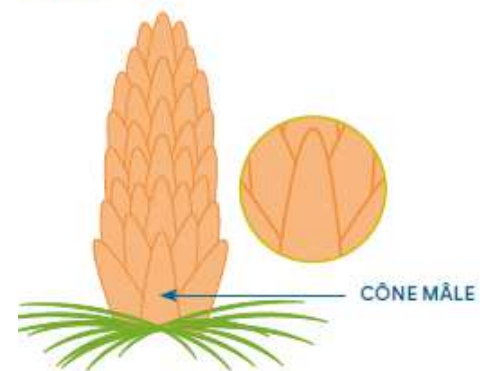
PLANTE À FLEUR



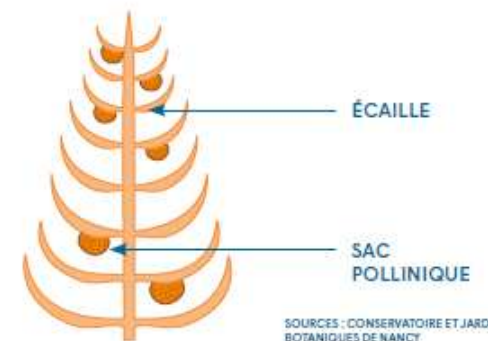
ÉTAMINE



CONIFÈRE



CÔNE MÂLE



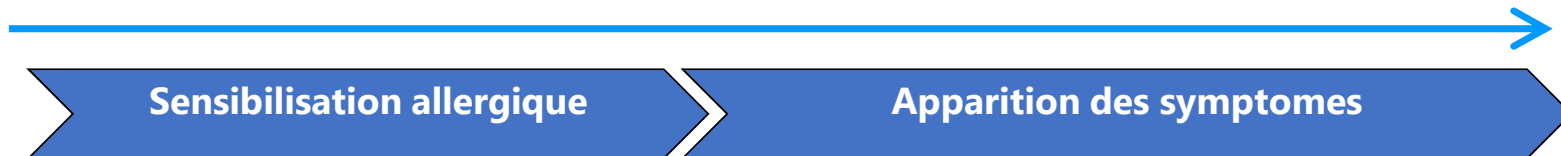
SOURCES : CONSERVATOIRE ET JARDINS BOTANIQUES DE NANCY

## QU'EST CE QUE L'ALLERGIE AUX POLLENS ?

**Allergie** : réaction d'hypersensibilité initiée par une réaction immunitaire spécifique à une substance étrangère à l'organisme humain a priori inoffensive (allergène)

**Hypersensibilité** : symptômes ou signes objectivement reproductibles, provoqués par l'exposition à un stimulus précis, à une dose tolérée par des sujets normaux

exposition à l'allergène → dérèglement de la réaction immunitaire → allergie



# QU'EST CE QUE L'ALLERGIE AUX POLLENS ?

## Rhinite allergique

- Éternuements
- Obstruction nasale

## Atteinte des voies lacrymales et conjonctives

- Démangeaisons des yeux
- Rougeur de la conjonctive
- Paupières gonflées et collées



## Asthme allergique

## Réactions cutanées :

eczéma, œdème, souvent autour des zones oculaires

## FACTEURS DE RISQUES DE L'ALLERGIE AUX POLLENS



**Prédisposition génétique ou atopie** (capacité à produire des anticorps en réponse à de faibles doses d'exposition)

### Exposition au pollen

L'allergie à certaines espèces (ambroisie, cyprès) peut apparaître chez des sujets plus âgés, qui sont souvent monosensibilisés et présentent des taux d'IgE plus bas

Par conséquent, l'exposition prolongée, répétée à des concentrations massives, pourrait engendrer une allergie pour n'importe quel individu, pour ces espèces

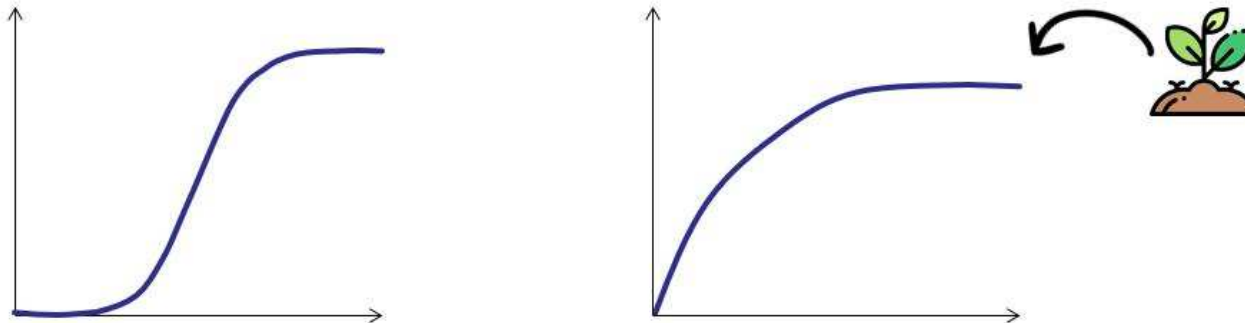
### Allergie ou sensibilisation croisée, notamment avec l'alimentation

Allergènes homologues présents dans les pollens et les végétaux

Famille des PR10 (Bet v 1) : bouleau, céleri, noisette, pomme... → réaction orale

Famille des protéines de transfert de lipides (Pru p 3): pêche, olivier, pariétaires... → peut provoquer réaction grave dans 20-30% des cas

## RELATION DOSE-RÉPONSE (POLLEN – ALLERGIE)



Difficile aujourd'hui de déterminer les seuils (réponse linéaire et plateau) car de nombreux facteurs interviennent, seuls et en interaction

Individuels	Environnement	Liés au pollen
Prédisposition, pathologie existante, sensibilisation allergique, poly ou co sensibilisation, comportements	Délai depuis le début de l'exposition, niveaux (phénomène de priming)	L'allergénicité du pollen (son pouvoir allergisant)
Choix méthodologiques		



# COÛTS DE L'ALLERGIE AUX POLLENS

Coûts directs : diagnostics, traitements, consultations

Coûts indirects : absentéisme, perte d'efficacité au travail, perte de la qualité de vie

1998, évaluation pour la rhinite allergique perannuelle (2 033 patients)

3,42 milliards de francs (513 M€)

6 milliards de francs (900 M€)

2003-2008, Languedoc-Roussillon, rhino-conjonctivite allergique

12 M€ (consultations et médicaments)

*Estimation France entière : 392 M€*

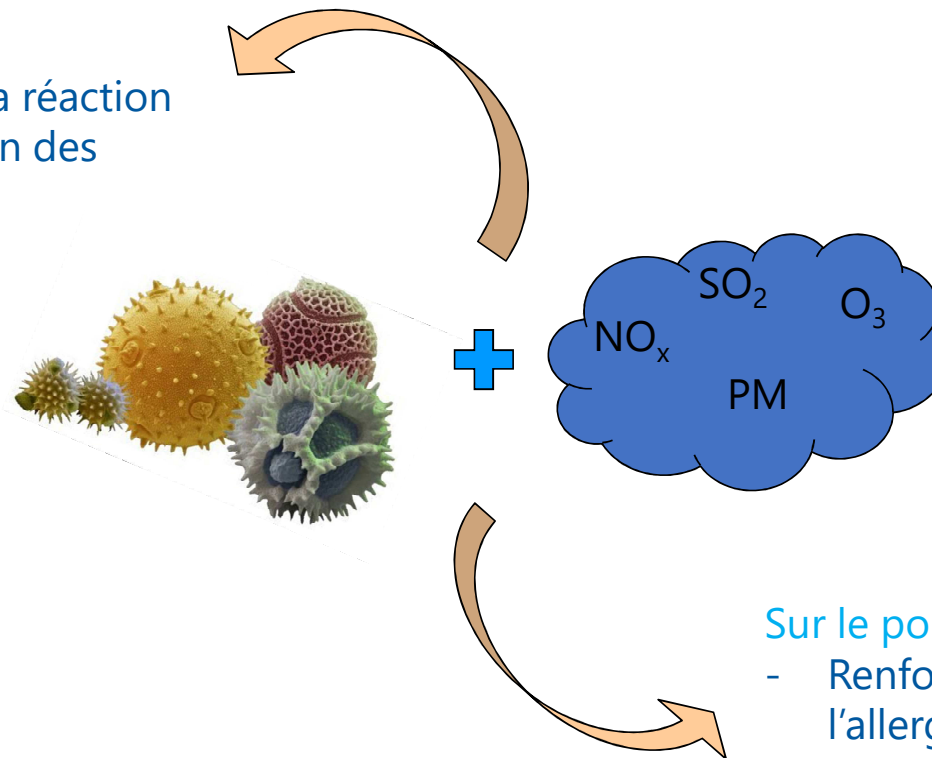
2017, Auvergne-Rhone-Alpes, allergie au pollen d'ambrosie

40,6 M€ (consultations, traitements, arrêts de travail)

# INTERACTIONS POSSIBLES AVEC LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE

## Sur l'homme

- Facteur inducteur de la réaction allergique, par irritation des voies respiratoires



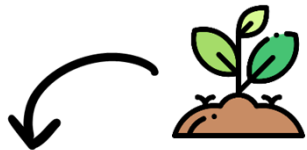
## Sur le pollen

- Renforcement ou diminution de l'allergénicité du pollen (capacité que possède le pollen à provoquer une réaction allergique)
- Altération physique de l'exine (paroi externe du grain de pollens)

# L'INFLUENCE DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

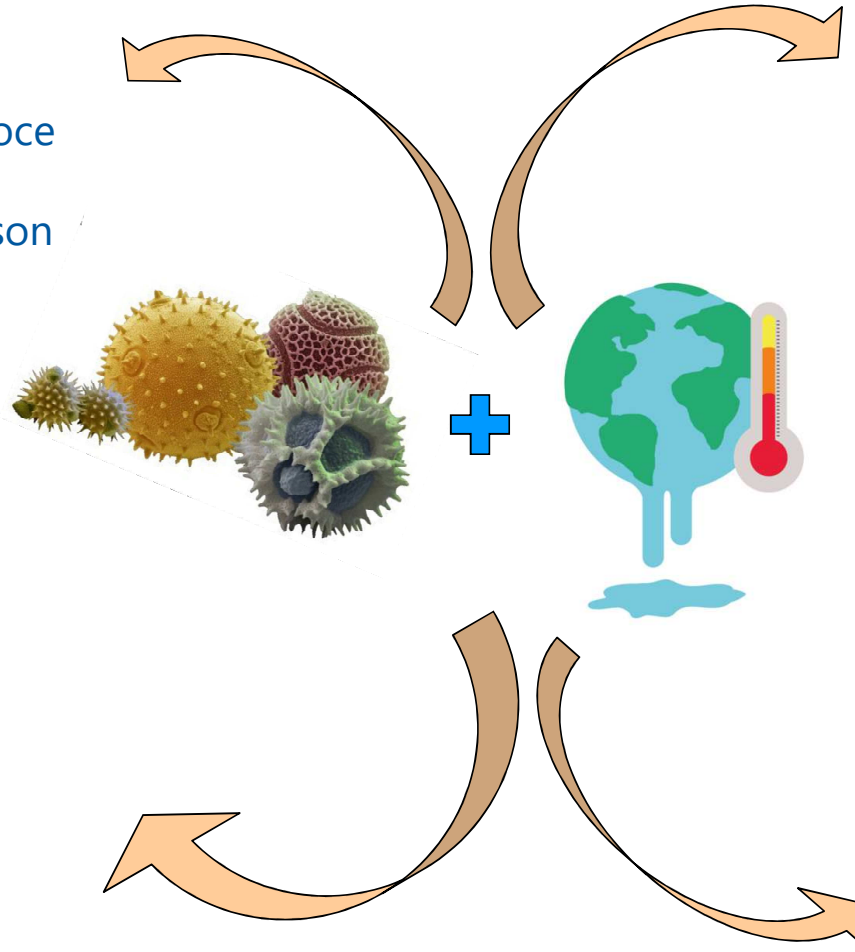
## Durée de la saison pollinique

- Pollinisation plus précoce et/ou plus tardive
- Allongement de la saison pollinique



## Plante et pollen

- Augmentation de la quantité produite
- Augmentation de l'allergénicité



## Répartition géographique

Déplacement de certaines espèces allergisantes vers le nord

## Pollen

- Renforcement ou diminution de l'allergénicité du pollen
- Altération physique de l'exine



2

## LA SURVEILLANCE DES POLLENS

---

## Surveillance pollinique via des dispositifs complémentaires



**Veille aérobiologique**  
Capteur Hirst



**Veille phénologique**  
Pollinier / Pollinarium



Réseau participatif  
d'observateurs  
des plantes allergisantes

Détecter l'arrivée des pollens  
le plus tôt possible et de  
manière géolocalisée

**Pollin'air**

# LA SURVEILLANCE DES POLLENS

## Veille aérobiologique

Réalisée par le RNSA (Réseau National de Surveillance Aérobiologique)



Connaitre et quantifier la composition de l'air en pollens

Surveillance via des capteurs : 5 en Ile-de-France :

Paris XIVème

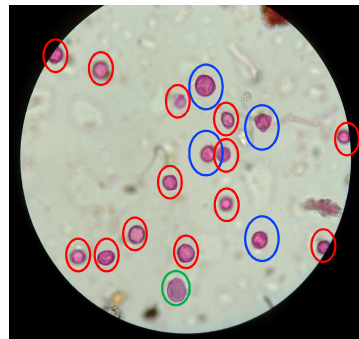
Antony

Melun

Saclay

Gonesse

Prélèvement sur une bande adhésive  
puis comptage optique



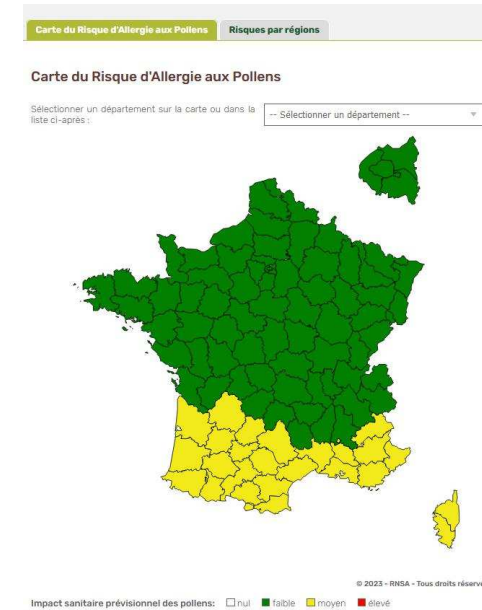
# LA SURVEILLANCE DES POLLENS

Mise en ligne des informations sur le site [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

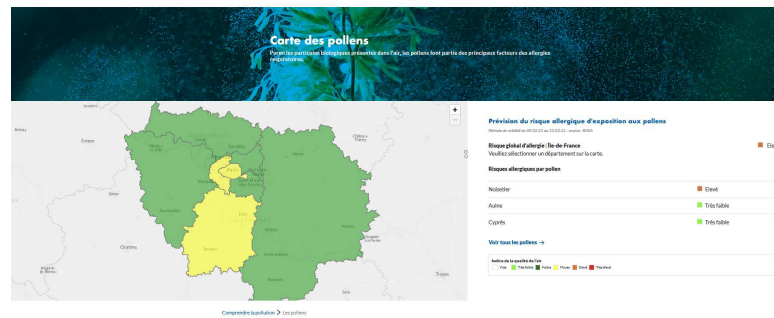
Risque Allergique d'Exposition aux Pollens (RAEP)  
(0 nul – faible – moyen - élevé) issu :

- Comptes polliniques de la semaine écoulée
- Stade phénologique des végétaux
- Bulletin clinique indiquant l'impact sanitaire de l'exposition
- Prévisions météorologiques

Informations relayées sur les sites web des Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air - AASQA



carte du 06/01/23



carte du 06/01/23

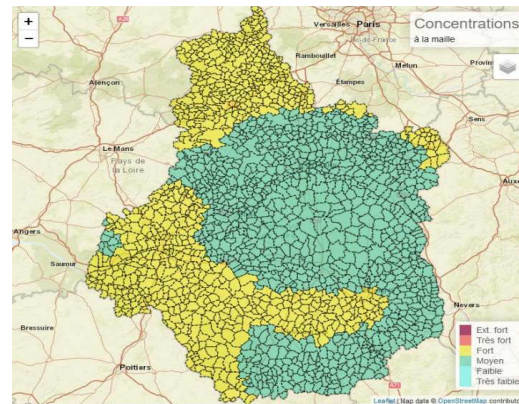
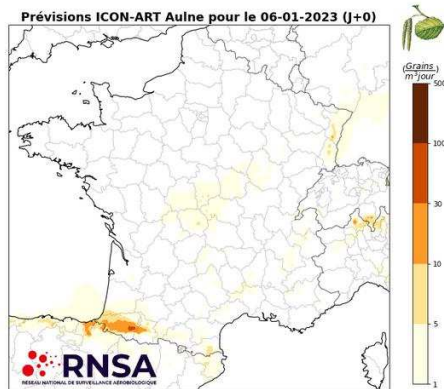
A VENIR ?

## Développement de capteurs automatiques ?

De nouveaux capteurs arrivent sur le marché, diffusant des mesures « en direct »



## Développement de la modélisation ?







## LE DISPOSITIF POLLIN'AIR

---

## Plateforme de signalements participatifs des pollens

Objectif de permettre aux utilisateurs (personnes allergiques, professionnels de la santé, ...) d'avoir accès, en temps réel et de manière géo localisée, à une information sur les émissions de pollens allergisants

Permet aux personnes allergiques d'adapter leurs comportements pour réduire les symptômes allergiques et consulter, si besoin un professionnel de santé, qui pourra mettre en place si besoin un traitement

Initiative de la Lorraine en 2014

Déploiement progressif sur la région Grand Est et Hauts-de-France en 2018,  
Corse en décembre 2019

## Intégration de l'Ile-de-France depuis le 01/02/2021



# LE RÉSEAU POLLIN'AIR EN ILE-DE-FRANCE



S'inscrit dans **Plan Régional Santé Environnement 2017-2021 de la Région Île-de-France (PRSE 3)**. Celui-ci prévoit parmi ses priorités d'action :  
« d'Accroître la maîtrise des facteurs environnementaux de l'asthme et des allergies », en particulier en renforçant les systèmes de surveillance et d'alerte pour prévenir les pollinoses (affections allergiques provoquées par les pollens).

Plusieurs dispositifs concourent à cet objectif : la structuration de l'action de prévention et de lutte contre l'ambrosie, la plateforme de signalement citoyen de l'ambrosie, l'expérimentation d'un capteur permettant de détecter et quantifier les pollens en temps réel en complément du réseau actuel de capteurs classiques.

Les partenaires locaux : ARS Île-de-France, FREDON Île-de-France



EN PARTENARIAT  
AVEC



SITE ET SUPPORTS  
RÉALISÉS PAR



### Plateforme de signalements participatifs des pollens : le principe

Les observations du développement des plantes allergisantes sont signalées sur la plateforme Pollin'air, par des botanistes professionnels ou par des amateurs formés, dénommés « **sentinelles** ».

Ces sentinelles composent un réseau de personnes formées à reconnaître les plantes à pollens allergisants dans leurs différentes phases de développement : **la floraison, le début, et la fin de la pollinisation.**

La liste des plantes sources d'allergies ont été sélectionnées régionalement par les allergologues et botanistes associés au projet. Elles correspondent pour la majorité aux espèces recherchées dans les tests allergologiques

=> **18 plantes en Ile-de-France**



# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LA SENTINELLE

- ✓ **Qui ?** botaniste **confirmé ou amateur, professionnel** ou particulier.  
Tout le monde peut être sentinelle
- ✓ **Où ?** Ile-de-France
- ✓ **Quoi ?** 18 plantes sources d'allergies en Ile-de-France :  
la floraison, la pollinisation et fin d'émission de pollen
- ✓ **Comment ?** Via le site [pollinair.fr](http://pollinair.fr)



# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS

Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)



The screenshot shows the homepage of the POLLIN'AIR website. At the top, there is a navigation menu with links for ACCUEIL, POLLIN'AIR, LES POLLENS DANS MA RÉGION, and DEVENIR SENTINELLE. The main header features a yellow background with the text "POLLIN'AIR" and "SIGNALEZ VOTRE ALLERGIE AUX POLLENS". Below this, there is a "LE CONCEPT" button. On the right side of the header, there are three circular icons: "SE CONNECTER", "CONTACT", and "COMMUNAUTÉ". The main content area is divided into two sections. The first section is titled "ALERTE POLLENS DANS MA RÉGION" and includes a sub-header "ALERTE POLLENS DANS MA RÉGION" and a paragraph: "Grâce à sa communauté de 'sentinelles': botanistes volontaires, amateurs ou professionnels, Pollin'air vous informe en temps réel de l'arrivée des pollens près de chez vous." The second section is split into two columns. The left column has a blue background and the text "JE VEUX CONNAÎTRE LE RISQUE ALLERGIQUE" with a downward arrow icon. The right column has a yellow background and the text "JE VEUX DEVENIR SENTINELLE" with a downward arrow icon. At the bottom, there is a section titled "POLLIN'AIR DANS MA RÉGION" with a sub-header "POLLIN'AIR DANS MA RÉGION" and a paragraph: "Grâce aux services en temps réel de Pollin'air je suis alerté, j'anticipe, j'adapte mon comportement, j'atténue mes symptômes".

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE

Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)



The screenshot shows the homepage of the Pollin'Air website. At the top, there is a navigation menu with links for ACCUEIL, POLLIN'AIR, LES POLLENS DANS MA RÉGION, and DEVENIR SENTINELLE. The main header features a yellow background with the text "POLLIN'AIR" and "SIGNALEZ VOTRE ALLERGIE AUX POLLENS". Below this, there is a search bar and a "LE CONCEPT" button. The main content area is divided into two sections. The first section, titled "ALERTE POLLENS DANS MA RÉGION", includes a sub-header and a brief description. The second section, titled "POLLIN'AIR DANS MA RÉGION", also includes a sub-header and a brief description. Both sections have a call-to-action button with a downward arrow. The right sidebar contains icons for "ME CONNECTER", "CONTACT", and "COMMUNAUTÉ".

**POLLIN'AIR**  
SIGNALEZ VOTRE ALLERGIE AUX POLLENS  
POLLIN'AIR VOUS INFORME EN TEMPS RÉEL DE L'ARRIVÉE DES POLLENS

**ALERTE POLLENS  
DANS MA RÉGION**

Grâce à sa communauté de 'sentinelles' : botanistes volontaires, amateurs ou professionnels, Pollin'air vous informe en temps réel de l'arrivée des pollens près de chez vous.

**JE VEUX  
CONNAÎTRE LE  
RISQUE ALLERGIQUE**

**JE VEUX  
DEVENIR  
SENTINELLE**

**POLLIN'AIR DANS MA RÉGION**

Grâce aux services en temps réel de Pollin'air  
je suis alerté, j'anticipe, j'adapte mon comportement, j'atténue mes  
symptômes

Sélection de la zone géographique d'intérêt (Ile-de-France)

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE



Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)

ACCUEIL | POLLIN'AIR | LES POLLENS DANS MA RÉGION | DEVENIR SENTINELLE

**POLLIN'AIR**  
SIGNALEZ VOTRE ALLERGIE AUX POLLENS  
POLLIN'AIR VOUS INFORME EN TEMPS RÉEL DE L'ARRIVÉE DES POLLENS

ALERTE POLLENS  
DANS MA RÉGION

Cible à sa communauté de 'sentinelles' : botanistes amateurs, amateurs ou professionnels, Pollin'air vous informe en temps réel de l'arrivée des pollens près de chez vous.

Accès à un formulaire d'inscription

JE VEUX CONNAÎTRE LE RISQUE ALLERGIQUE

JE VEUX DEVENIR SENTINELLE

JE CHOISIS MA RÉGION

REJOIGNEZ LE RÉSEAU POLLIN'AIR ÎLE-DE-FRANCE

Votre engagement participe en tant que botaniste amateur  
à réduire le risque d'un mal de tête pour les personnes allergiques

DEVENIR SENTINELLE

Accès à un formulaire d'inscription



# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE

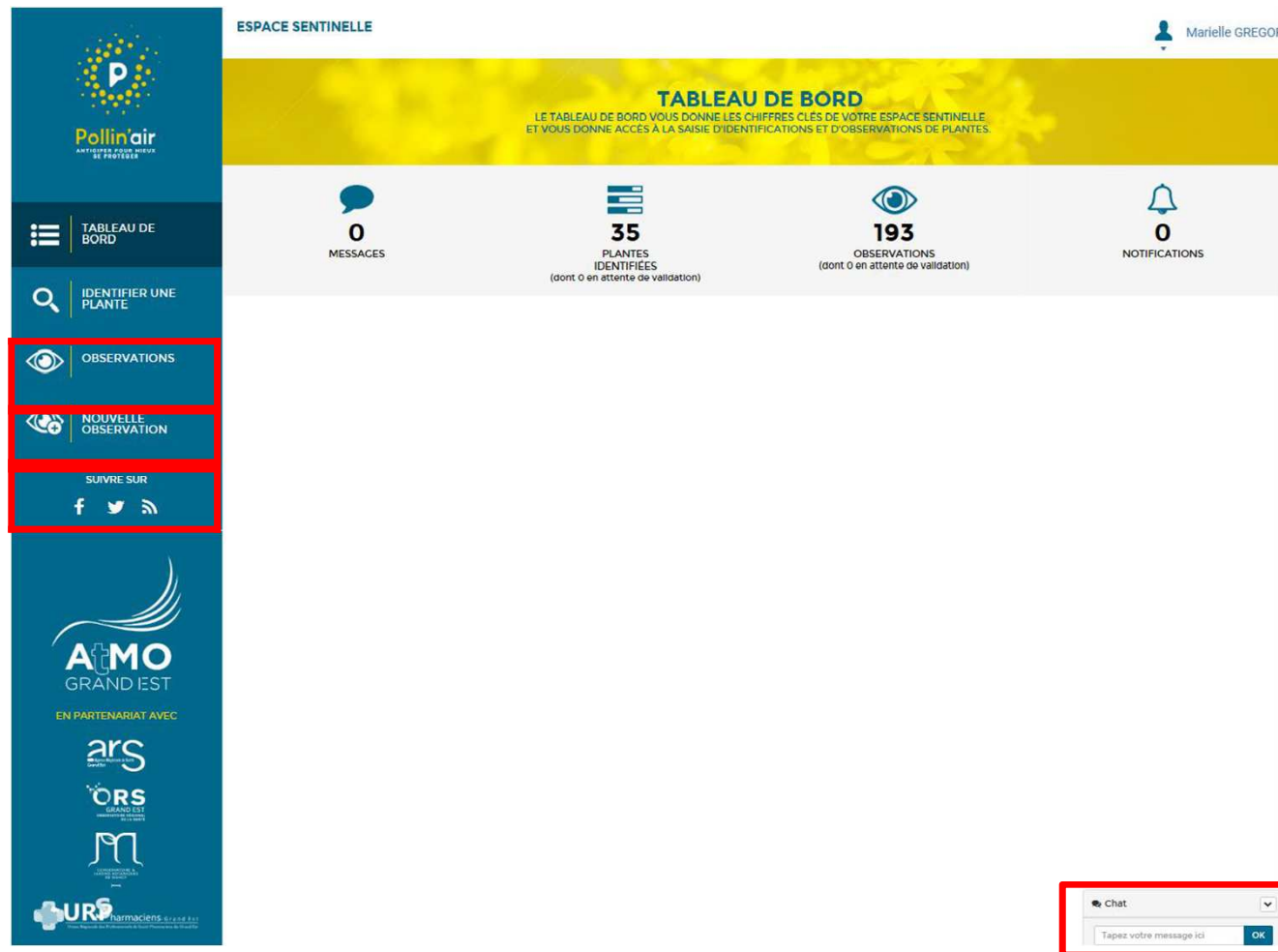


Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)

The screenshot shows the registration page for 'DEVENIR SENTINELLE' on the website www.pollinair.fr. The page features a yellow header with the title 'DEVENIR SENTINELLE' and a navigation menu with links for 'ÎLE DE FRANCE', 'LES POLLENS EN DIRECT', 'ALERTES POLLENS', and 'DEVENIR SENTINELLE'. Below the header is a search bar and a 'DEVENIR SENTINELLE' button. The main content area is divided into two columns. The left column contains a section titled 'DEVENIR SENTINELLE. C'EST AUSSI!' with sub-sections: 'Faire valoir votre intérêt, votre intérêt ou votre expertise de Sentinelle.', 'Participer à un réseau de pairs qui échangent des informations, partagent leurs expériences, valident leur savoir.', and 'Devenir acteur du processus en accord au service de sentinelles de référence de expertise reconnues par les pollinistes en Île-de-France.'. The right column contains a 'FORMULAIRE D'INSCRIPTION' with fields for 'Prénom', 'Nom', 'Votre année de naissance', 'Structure / Organisation' (with radio buttons for 'Structure' and 'Particulier'), 'Compte', and 'Adresse postale'. Below the form is a 'VALIDER' button. At the bottom of the page, there is a 'SUIVRE POLLINAIR SUR' section with social media icons for Facebook, Twitter, and RSS, and the AIR PARIS logo with the text 'EN PARTENARIAT AVEC'.

Après validation par nos services, ça y est, vous êtes une sentinelle 😊

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE



ESPACE SENTINELLE

Marielle GREGOR

### TABLEAU DE BORD

LE TABLEAU DE BORD VOUS DONNE LES CHIFFRES CLÉS DE VOTRE ESPACE SENTINELLE ET VOUS DONNE ACCÈS À LA SAISIE D'IDENTIFICATIONS ET D'OBSERVATIONS DE PLANTES.

0 MESSAGES	35 PLANTES IDENTIFIÉES (dont 0 en attente de validation)	193 OBSERVATIONS (dont 0 en attente de validation)	0 NOTIFICATIONS
------------	--	--	-----------------

TABLEAU DE BORD

IDENTIFIER UNE PLANTE

OBSERVATIONS

NOUVELLE OBSERVATION

SUIVRE SUR

f t r

AtMO GRAND EST

EN PARTENARIAT AVEC

ars

ORS GRAND EST

M

URS pharmaciens

Chat

Tapez votre message ici OK

Accès à un tableau de bord ; possibilité d'échanges par le Chat en cas de difficulté

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE

The screenshot shows the 'ESPACE SENTINELLE' interface. At the top, a yellow banner reads 'IDENTIFIER UNE PLANTE' with the subtext 'VOUS AVEZ IDENTIFIÉ UNE PLANTE ALLERGISANTE À L'AIDE DE VOTRE GUIDE DES SENTINELLES, SAISISSEZ VOTRE IDENTIFICATION.' Below this, there are two main sections: 'PLANTE À OBSERVER' and 'PLANTE PHOTOGRAPHIÉE'. The 'PLANTE À OBSERVER' section shows a dropdown menu with 'Ambrosie à feuilles d'Armoise' and its scientific name 'Ambrosia artemisiifolia L.'. The 'PLANTE PHOTOGRAPHIÉE' section has a 'CHOISISSEZ UN FICHER' button. To the right, there are environmental criteria checkboxes: Ville, Milieu périurbain, Campagne, Jardin, Forêt, Champ, Parc, Constructions proches, Constructions éloignées, Ensoleillé, Partiellement ombragé, Ombragé, Taille régulière, Jeune arbre, and Vieil arbre. Below these is a 'Suggestion de critère' input field. The 'LOCALISATION DE LA PLANTE' section has a 'SAISIS LE LIEU D'OBSERVATION' form with fields for 'Libellé', 'Adresse', 'Latitude', and 'Longitude', each with an 'OK' button. Below the form is a list of 'MES LIEUX D'OBSERVATION' with a selected entry: 'Promenade Plantée cachan, 19 Rue du Loing, 94230 Cachan, France'. On the right, a map shows the Paris region with a red location pin. The left sidebar contains navigation icons for 'TABLEAU DE BORD', 'IDENTIFIER UNE PLANTE', 'NOUVELLE OBSERVATION', 'OBSERVATIONS', 'ARCHIVES DES OBSERVATIONS', and 'SUIVRE SUR' with social media icons. The top right shows the user profile 'Géraldine LE NIR'.

Identification des plantes : validation par nos experts sur photo

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE



ESPACE SENTINELLE Géraldine LE NIR

**NOUVELLE OBSERVATION**  
LE STADE DE DÉVELOPPEMENT D'UNE PLANTE QUE VOUS OBSERVEZ A CHANGÉ.  
SAISISSEZ VOTRE OBSERVATION.

**SÉLECTIONNER LA PLANTE**

	<b>PLANTE</b> Noisetier	<b>LOCALISATION</b> 19 Rue du Loing, 94230 Cachan, France	<b>ÉTAT</b> Floraison	<b>AUTRES PLANTES OBSERVÉES</b> ▼
--	----------------------------	--	--------------------------	--

**STADE DE DÉVELOPPEMENT**  
Confirmez le stade de développement actuel

1 FLORAISON | 2 POLLINISATION | 3 FIN DE POLLINISATION

**DATE DE L'OBSERVATION**

08/02/2021  
Format de date : j/mm/aaaa

**CONFIRMER VOTRE OBSERVATION**

**Chat**  
Tapez votre message ici OK

Les observations : spécifier la stade de développement de la plante

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE



## Betula pendula Roth Bouleau verruqueux

FAMILLE: Betulaceae POTENTIEL ALLERGISANT: 6 1 2 3 4 5

**■ CARACTÈRES BIOLOGIQUES**

- Arbre ① de 20 à 25 mètres.
- Longévité: 100 ans.
- Espèce **monolique**.
- Pionnière, héliophile.**

**▼ RÉPARTITION**

- Europe, surtout centrale.
- Asie tempérée.

**◆ ÉCOLOGIE**

Forêts claires ou dégradées, landes.

**■ CARACTÈRES DIAGNOSTIQUES**

- Tronc droit.
- Écorce ② d'abord blanche et papyracée, puis devenant noire et irrégulièrement crevassée à la base du tronc.
- Jeunes rameaux ③ grêles, flexibles, pendants, glabres, couverts de verrues grisâtres et rudes.
- Bourgeons ④ coniques, trapus, bruns.
- Feuilles ⑤ alternes, linéaires, irrégulièrement dentées, glabres.
- Chatons femelles ⑥ subterminaux et dressés, longs de 3 cm, pédonculés, à la fin pendants, à écailles trilobées, les lobes latéraux plus grands, arrondis et recourbés en dehors.
- Fleurs mâles ⑦ terminaux sessiles, en longs chatons pendants.
- Fruit elliptique, à aile deux fois plus grande que la graine, égalant ou dépassant les styles.

**■ PÉRIODE DE FLORAISON**

JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC

Stades à observer à partir de **début avril**

GRAIN DE POLLEN: 27 µm

**① FLORAISON**

- OUVERTURE DES ÉCAILLES DES CHATONS
- ÉTAMINES VERTES VISIBLES

**② POLLINISATION**

- LIBÉRATION DE POLLEN
- ÉTAMINES JAUNES

**③ FIN D'ÉMISSION DE POLLEN**

- ÉTAMINES MARRON QUI COMMencent À FANER

**■ SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES**

Trip-Botanic: [www.trip-botanic.org](http://www.trip-botanic.org), fiches espèces issues du projet de numérisation de la flore de l'abbé Coste par le réseau Teico botanica - 2011; Livre original: H. Coste, Flore descriptive et illustrée de la France de la Corse et des contrées limitrophes, Librairie des Sciences et des Arts, 1937; J.-C. Romeau et al., La flore forestière française. Institut pour le développement forestier, 1989, 1785 p. ISBN 2-904740-16-3; Schemia plantarum: [www.biolib.de](http://www.biolib.de); Livre original: O.W. Thoma, Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, 1885, Gera, Germany-Potential allergiant: INSA; [www.pollina.fr](http://www.pollina.fr)-Photographies: M. Gregori.

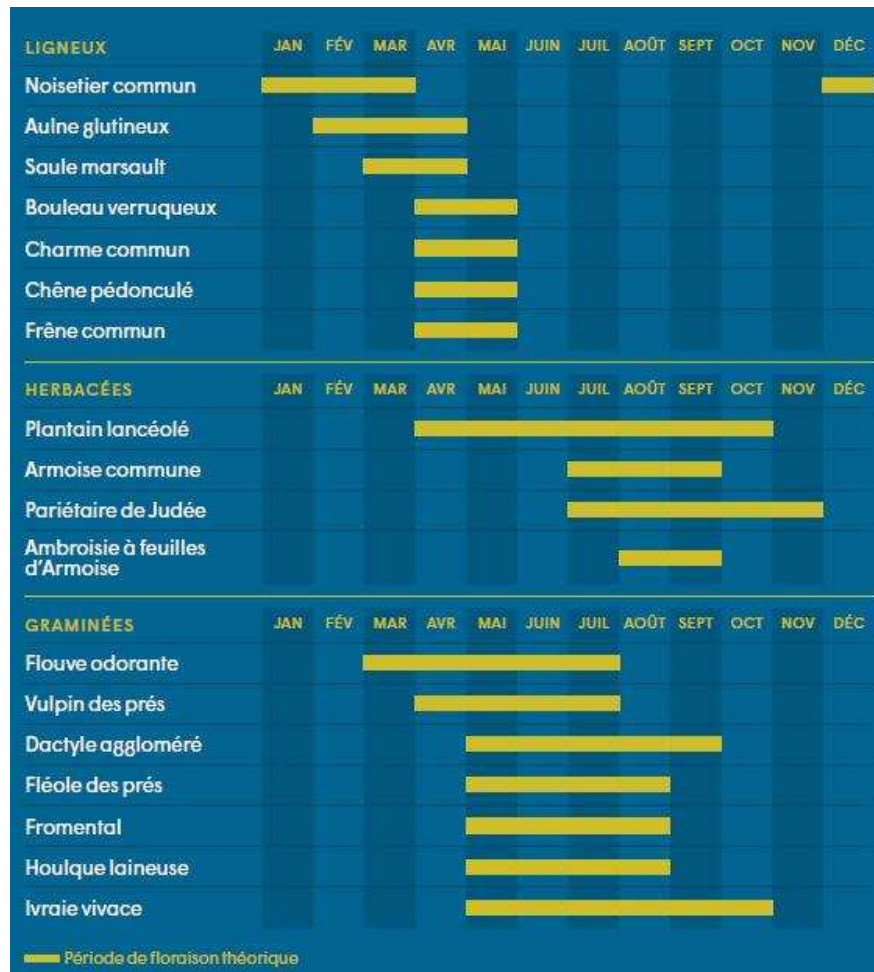
Guide pour les sentinelles : en version pdf, accessible via le site

## Frêne commun












Des illustrations et photos détaillées pour bien reconnaître les plantes à suivre

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR SENTINELLE



**Guide pour les sentinelles : liste des plantes suivies en Ile-de-France et période de pollinisation**




# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES POLLENS ALLERGISANTS EN ILE-DE-FRANCE

Espèce	Groupe/Famille	Période de floraison	Potentiel allergisant	Photos
Noisetier commun	Ligneux / Bétulacée	Décembre à mars	3	
Aulne glutineux	Ligneux / Bétulacée	Février à avril	3	
Saule marsault	Ligneux / Salicacée	Mars à avril	2	
Bouleau verruqueux	Ligneux / Bétulacée	Avril à mai	3	
Charme commun	Ligneux / Bétulacée	Avril à mai	3	
Chêne pédonculé	Ligneux / Fagacée	Avril à mai	2	
Frêne commun	Ligneux / Oléacée	Avril à mai	3	
Plantain lancéolé	Herbacée / Plantaginacée	Avril à octobre	2	
Armoise commune	Herbacée / Astéracée	Juillet à octobre	3	

Liste des plantes à suivre dans Pollin'air établie en harmonie avec les plantes présentes en Ile-de-France et celles suivies dans le Pollinarium



# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES POLLENS ALLERGISANTS EN ILE-DE-FRANCE

Espèce	Groupe/Famille	Période de floraison	Potentiel allergisant	Photos
Ambroisie à f. d'armoise	Herbacée / Astéracée	Août à septembre	<b>3</b>	
Pariétaire de Judée	Herbacée / Urticacée	Juillet à novembre	<b>3</b>	
Flouve odorante	Herbacée / Graminée	Mars à juillet	<b>3</b>	
Vulpin des prés	Herbacée / Graminée	Avril à juillet	<b>3</b>	
Dactyle aggloméré	Herbacée / Graminée	Mai à septembre	<b>3</b>	
Fléole des prés	Herbacée / Graminée	Mai à août	<b>3</b>	
Fromental	Herbacée / Graminée	Mai à août	<b>3</b>	
Houlque laineuse	Herbacée / Graminée	Mai à août	<b>3</b>	
Ivraie vivace	Herbacée / Graminée	Mai à octobre	<b>3</b>	

Liste des plantes à suivre dans Pollin'air établie en harmonie avec les plantes présentes en Ile-de-France et celles suivies dans le Pollinarium

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR ÊTRE INFORMÉ



Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)



Sélection de la zone géographique d'intérêt (Ile-de-France)

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR ÊTRE INFORMÉ



Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)

The screenshot displays the website [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr) in a browser window. The main navigation bar includes 'ACCUEIL', 'ALERTES POLLENS', and 'ABONNEMENT'. The central banner features the text 'POLLIN'AIR SIGNALEZ VOTRE ALLERGIE AUX POLLENS' and 'ALERTES POLLENS DANS MA RÉGION'. A sidebar on the right is titled 'NEWSLETTER POLLIN'AIR' and contains a registration form with the following sections:

- LE SERVICE POLLIN'AIR :** Explains that the service collects data from pollen sentinels and provides alerts for the user's region.
- INFORMATIONS DE L'UTILISATEUR :** Includes input fields for Prénom, Nom, Email, Ville, and Adresse.
- RECEVOIR :** Options for 'Textes' and 'HTML' (checked).
- SECTEUR GÉOGRAPHIQUE :** A dropdown menu currently set to 'Essonne Nord (Palaiseau Evry)'. Below it is a 'S'ABONNER' button.
- PLANTES :** A grid of checkboxes for various plant species such as Ambrosia, Auline, Charme, Frêne, Plantain lancéolé, Saule, Amérisse commune, Bouleau, Chêne, Noisetier, Panétière de Judée, and Graminées.
- COMMENT AVEZ-VOUS DÉCOUVERT POLLIN'AIR ?** A text input field.

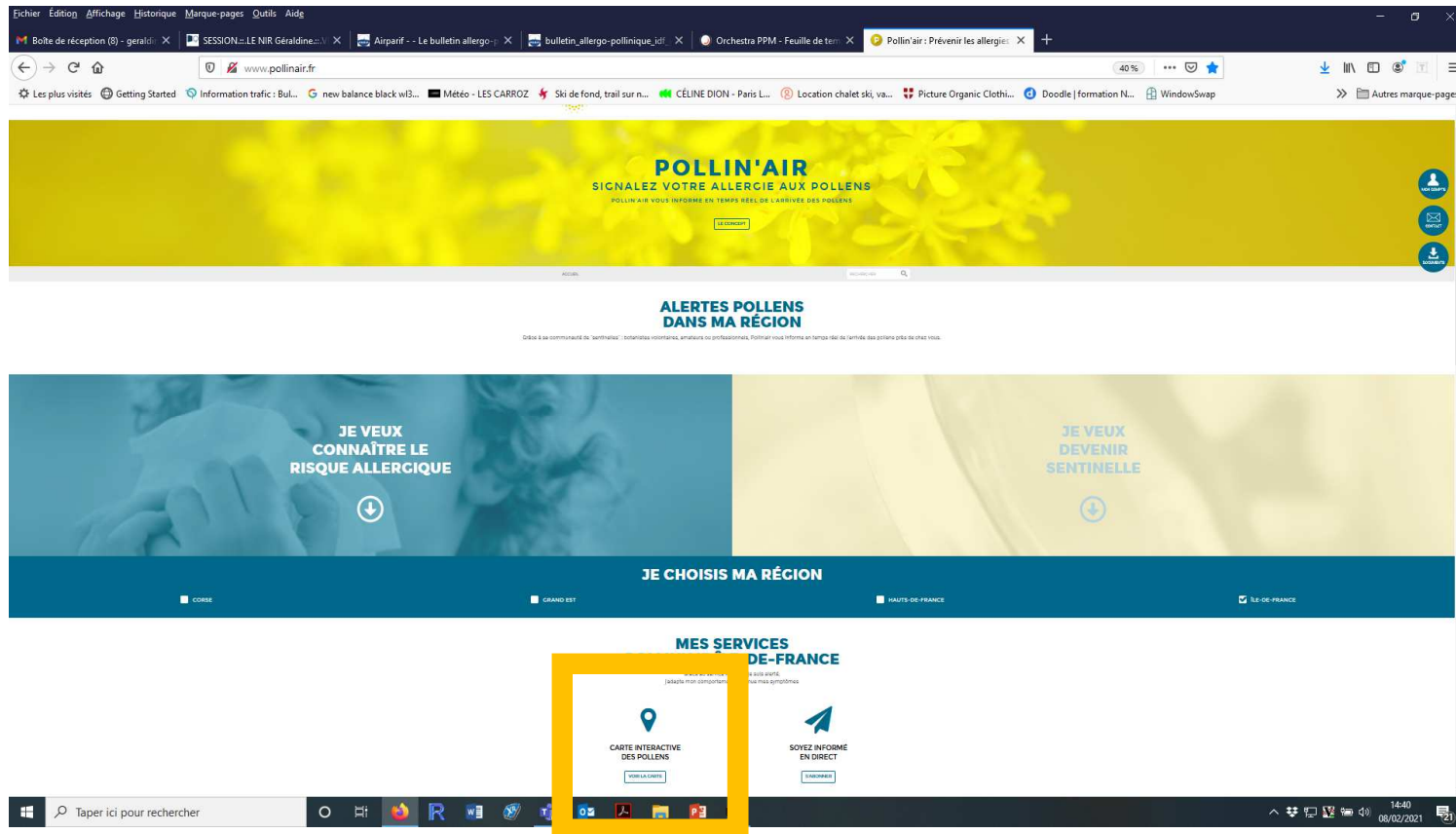
At the bottom of the page, there is a 'SUIVRE POLLIN'AIR SUR' section with social media icons for Facebook, Twitter, and RSS. A yellow box highlights the 'SOYEZ INFORMÉ EN DIRECT' button in the 'MES SERVICES' section.

Accès à un formulaire d'inscription

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR ÊTRE INFORMÉ



## Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)



## Accès à la carte

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS POUR ÊTRE INFORMÉ



Site internet : [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)

**SITUATION EN TEMPS RÉEL DES AGENTS POLLINISATEURS**

Plan Satellite

**LES PLANTES À LOCALISER**

TOUT SÉLECTIONNER

**ARBRES**

- Aulne**  
*Alnus glutinosa*
- Bouleau**  
*Betula pendula*
- Charme**  
*Carpinus betulus*
- Chêne**  
*Quercus robur*
- Frêne**  
*Fraxinus excelsior*
- Noisetier**  
*Corylus avellana*
- Saule**  
*Salix caprea*

**HERBACÉES**

- Ambrosie à feuilles d'Armoise**  
*Ambrosia artemisiifolia*
- Armoise commune**  
*Artemisia vulgaris*
- Pariétaire de Judée**  
*Parietaria judaica*
- Plantain**  
*Plantago*
- Graminées**  
*Ensemble des graminées allergisantes*

BOTANISTES AMATEURS | BOTANISTES CONFIRMÉS

Accès aux observations dans la région

# LE RÉSEAU POLLIN'AIR : LES OUTILS DE COMMUNICATION

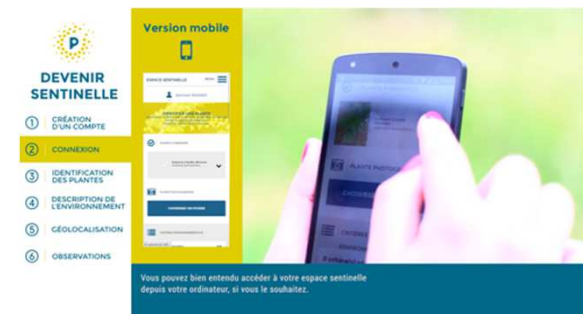
Accent mis sur les outils numériques : des tutos vidéo accessibles à tous (Facebook, Twitter, chaîne youtube)



Devenir Sentinelle du pollen  
(Tutoriel)



Pollin'air : Prévenir les allergies  
aux pollens



En vous remerciant  
pour votre  
attention